



# **SIMPUCV 2015**

5° Seminario de Estudiantes de Ingeniería en Metalurgia

Pontificia Universidad Católica de Valparaíso

Javier Irarrazaval A.

Visión y Misión Personal  
Plan de vida para Ser Feliz

19 de Agosto, 2015

# Agenda

- Introducción: La Pregunta
- Proyecto de vida.
- Sentido y misión personal
- Felicidad

# Introducción

La Pregunta:

Ser Feliz

¿Nos ayuda a transformar la sociedad?

¿Y a nosotros?

¿Y a los que nos rodean?

# Introducción

Sin duda que sí. Personas más felices tiene más que dar y compartir .

Son actores constructores de una mejor sociedad, de una mejor empresa, de una mejor familia, de un mejor entorno. E impactan positivamente a todo y todos los que los rodean.

Pero...

¿Y qué hacemos para ser felices?

# Introducción

Primera Recomendación:

Debemos trabajar en nuestra felicidad. Como todo en la vida, no viene sola ni viene gratis.

La felicidad se construye....

¿Cómo?

# Proyecto de vida

Debemos construir un proyecto de vida que nos lleve a la felicidad.

Pero...

¿Tenemos un proyecto para nuestra vida?

¿Tenemos una estrategia para nuestra vida?

Si lo tenemos, ¿está formalizado, estructurado?

¿¿COMO??

# Sentido y Misión

Necesitamos una Visión y Misión personal

- ¿Como, cuando y para qué?
- Solo así, teniendo una Visión podemos diseñar una Misión, y a partir de ahí, un Proyecto de Vida.

# Mis recomendaciones

¿Como podemos construir, estructurar nuestro Proyecto de Vida?

Debemos definir, escribir nuestra VISIÓN

¿COMO LO HACEMOS?



# Mis recomendaciones

Hay un proceso. Y debemos seguir los pasos y trabajar, arduamente, si queremos **ser** felices.

Escriban su visión.

¿Cómo?

Mi proceso.....

# Mis recomendaciones

Escriban sus cartas!!!

Y revísenlas , todos los años!!!!

¿Que van a descubrir en sus cartas?

¿Que quieren de sus vidas: **ser** o tener?

# Mis recomendaciones

Si, como espero, su respuesta es que quieren **SER**, entonces deben actuar, tomar control de su camino.

Donde estamos vs. donde quiero ir  
¿Me frustró o me pongo a trabajar?  
Mi Visión (mis cartas)

# Mis recomendaciones

Ya tienen su visión (sentido) ...(las cartas...)

Tenemos que trabajar en nuestro Proyecto de vida o plan estratégico, plan de trabajo, misión, etc

Como nos acercamos a ser lo que quiero ser, vs lo que soy

Mirémonos en el espejo

Y achiquemos la brecha...

# Mis recomendaciones

## Felicidad

### ¿Como la defino?

- Sé lo que soy. Ahora sé lo que quiero ser.
  - ¿Como obtengo los **recursos**?
  - ¿Que necesito primero?

Mis recomendaciones

Tiempo....

Tiempo....

Tiempo....

¿Lo tengo? ¿Como lo obtengo?

Mis recomendaciones

Libertad....

Libertad....

Libertad....

¿La tengo? ¿Como la obtengo?

# Mis recomendaciones

¿Y el Dinero?

¿Importa?

Solo como medio, nunca como fin

¿Lo tengo? Como lo obtengo?

**AHORRO!!!!**



# Mis recomendaciones

Si tengo la libertad de manejar mis tiempos, y he sido y soy meticuloso con el ahorro, puedo y debo trabajar en mi visión, misión y proyecto de vida.

¿Y para qué quiero tener una visión, misión y cumplir un Proyecto de Vida??

Para ser.....

Para ser....

Feliz!!!

# Gracias!!!

Mail [javier.irarrazaval@disney.com](mailto:javier.irarrazaval@disney.com)

Twitter [@jirarrazaval](https://twitter.com/jirarrazaval)